

ÇA PART EN CLOWN !

Je suis très heureuse de vous inviter à la deuxième édition de “**Ça part en Clown !**” Après le succès et les fous rires partagés lors du premier week-end, je ne pouvais que replonger avec vous dans une immersion entièrement consacrée au Clown !

Tu n’as pas participé à la 1ère édition ? Aucun problème, tu es le.la bienvenue !



Partons en voyage où les maîtres mots seront

JEU – AUTHENTICITÉ – ÉCOUTE – PRÉSENT – JUBILATION

« Il n’y a **RIEN** à **FAIRE**,
il y a **TOUT** à **ÊTRE** ! »



Le clown est la forme d’art qui, bien qu’elle se joue avec **le plus petit masque du monde**, le nez rouge, permet de retirer tous les masques sociaux. Ce nez, planté au milieu du visage, révèle nos multiples facettes et nous invite à nous exprimer avec authenticité et liberté. En jouant avec cette mise en lumière, nous apprendrons à aimer nos maladresses, notre ridicule et notre décalage.

Le clown grandit avec l’amour et les rires du public, tandis que l’artiste s’expand en aimant sa différence et sa folie.

Ainsi, en jouant, nous nous ouvrons à notre âme d’enfant, à notre jubilation infinie, et à ce qui fait notre singularité.

Cathartique par essence, cet art du “bide” nous apprend à transcender nos échecs, à aimer nos paradoxes humains, et à prendre la vie comme un jeu pour y trouver sa joie !

🎈 *Accrochez vos ceintures, le voyage va secouer !* 🎈

À QUOI S'ATTENDRE ?

Un groupe de 8 à 12 participant·es et un week-end rythmé par des temps :

- de jeux et d'exercices techniques pour découvrir et expérimenter les outils du clown,
- d'improvisations vocales, corporelles, organiquement uniques !
- de passages en solo, duo, trio, quatuor, collectif...
- de respiration, méditation et d'écriture
- et des moments de convivialité entre clowns !



Le tout dans un cadre chaleureux et bienveillant, avec une nourriture bio et locale, pour nourrir aussi bien le corps que le cœur ♥.



À QUI S'ADRESSE CET ATELIER ?

Aux personnes en quête d'authenticité, désireuses de mettre plus de joie dans leur vie, aux artistes amateurs ou professionnels, aux aventuriers de l'inconscient, et à tous les curieux de sensations fortes !

C'est un **stage physique** : même si toutes les propositions sont des invitations, venir en forme vous permettra d'en profiter pleinement.

MODALITÉS

Hébergement pour 2 nuits :

- **Dortoir de 3-4 lits** → 50 €
- **Roulotte individuelle** (place limitée !) → 90 €



- **Nourriture** → Ptit dej 5€, Repas 10€
Si demi pension : du dîner du vendredi au déjeuner du dimanche → 50 €

Possibilité d'apporter votre nourriture et de cuisiner sur place tant que cela vous permet d'être ponctuel aux horaires données.

- **Atelier à prix libre et conscient**
Ceci me permet de me rémunérer sur la préparation, la facilitation, couvrir mes frais de location, d'hébergement, et de transport. (prix de référence : 120 €)

RÉSERVATION

Pour réserver, merci de verser **60 € d'arrhes à l'Association EVI**

Pour ce faire , cliquer sur "Faire un don" <https://www.helloasso.com/associations/evi> et m'envoyer un mail à prevostpauline@gmail.com

- Annulation possible avec remboursement total jusqu'au **18/11**.
- Après cette date, les arrhes seront conservées.
- Vous pouvez toutefois transférer votre place à une autre personne.

RYTHME DU WEEK-END

VENDREDI 5 DÉCEMBRE

17h | Arrivées, installation
19h30 | Dîner
20h30 – 22h | Atelier-Rencontre (si possible pour tous.tes)

SAMEDI 6 DÉCEMBRE

10h30 – 13h30 | Atelier
13h30 | Déjeuner
15h30 – 18h30 | Atelier
19h30 – 21h | Dîner
21h – 22h30 | Atelier

DIMANCHE 7 DÉCEMBRE

10h | Rangement
10h30 – 13h30 | Atelier
13h30 | Déjeuner
14h30 – 16h | Atelier
17h30 | Départs

(Le programme est susceptible d'être saboté par des clowns ! 🤡)



OÙ ÇA ? 🌍

A [EL CAPITAN](#) ! Un tiers lieu dynamique, autogéré et participatif, une grande maison de campagne de 400m2, 2 salons, une immense salle d'activité, 5 chambres, 14 lits, 1 roulotte multicolore, un immense jardin et une costumerie à en faire rougir les clowns !

Comment venir jusqu'à El Capitan ?

🚗 **En voiture** : Sur Google Maps : Auberge El Capitan, 45 Le Vieux Lavoir, 61100 Les Tourailles. Suis le panneau *El Capitan* à gauche. Attention à ne pas confondre avec une autre *Marchandière* dans les environs !

🚂 **En train, Deux gares possibles :**

- **Briouze** 10 min en voiture
- **Flers** 20 min en voiture, + de trains

🚲 **Vélo** : Apporte-le dans le train, puis 30 min de pédalage depuis Briouze.

🚌 **Navette Nemus** : Réserve au 02 33 65 80 80 (au moins 48h à l'avance) et descends à Église des Tourailles (10 min à pied d'El Cap').



ET C'EST QUIQUI QUI FACILITE ?

Comédienne et clown de formation (et surtout de passion) **Pauline Prévost** explore avec sensibilité et curiosité les multiples facettes de l'expression vivante.

Au fil de son parcours, elle développe, grâce à ses professeurs (Magali Basso, Alex Pavlata, Bérangère Lacaze...), un amour grandissant pour **l'art du clown** et ses différentes techniques.

Guidée par **la joie** et le partage, elle transmet avec humilité les **outils du clown** à celles et ceux qui souhaitent se reconnecter à leur élan vital, à la simplicité du présent et au plaisir d'être soi dans toute leur singularité. Par ses ateliers, elle invite avec son énergie solaire et communicatrice à cultiver **la jubilation, la présence, l'écoute et la bienveillance**.

Pour elle, le clown est un prétexte **pour s'aimer davantage**, quand la condition humaine vient parfois chahuter l'amour de soi et celui des autres.

C'est une **voie de joie et d'humanité**, un **art du cœur** qui relie et libère !

☎ **CONTACT 06 80 95 77 88 ou prevostpauline@gmail.com**







@the.naked_love



@the.naked_love

